

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

ГБОУ С(О)ОШ № 1

Директор И.И.Иванов

Меню на " 17 "января" 2022 г.
Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
293(ПР)	Цыплята жареные (голень) <small>(цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль)</small>	90	33,00	20,05	20,78	1,93	274,86
305/136	Рис с овощами <small>(крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)</small>	140	15,00	3,30	11,00	35,80	238,00
377	Чай фруктовый (с/м вишня) <small>(чай черный, сахар, с/м. вишня)</small>	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
ПР	Булочная мелочь <small>(мука пшеничная, раст. масло, дрожжи, сахар, соль йодир.)</small>	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
	Итого:	510	62,20	28,55	35,79	91,01	783,43

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И.И.Иванов

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

ГБОУ СОУОШ № 17

Директор А.С.Сидоров

**Меню на " 17 "января" 2022 г.
Возрастная категория с 12 лет и старше**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250	21,00	7,80	13,99	15,67	181,73
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо кур крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	75/50	33,00	8,31	14,67	16,98	237,32
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	130	8,00	4,78	3,90	23,00	146,00
387	Напиток из с/м ягод (смородина) (с/м. смородина черн., сахар)	200	12,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	755	78,10	24,51	33,10	95,22	743,17

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С(О)ОШ №

Директор Т.П.Олисова

Директор

Меню на " 17 "января" 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
293(ПР)	Цыплята жареные (голень) (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль)	90	33,00	20,05	20,78	1,93	274,86
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	140	15,00	3,30	10,90	36,00	238,00
377	Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, с/м. вишня)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничная, раст. масло, дрожжи, сахар, соль йодир.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
	Итого:	510	62,20	28,55	35,69	91,21	783,43
	Обед						
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп, зелень, йодир. соль)	250	21,00	7,80	13,99	15,67	181,73
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо кур., крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	75/30	31,00	8,31	14,67	16,98	237,32
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	120	7,00	4,40	3,60	21,00	135,00
387	Напиток из с/м ягод (смородина) (с/м. смородина черн., сахар)	200	12,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30	2,30	2,30	0,34	16,20	77,40
	Итого:	705	73,30	22,94	32,62	85,05	693,45
	Всего:	1215	135,50	51,49	68,31	176,26	1476,88

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____