

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор Т.П.Олисова

Директор И.И.И.

Меню на " 13 " января " 2022г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
32	Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон. кисл., йодир соль)	15	2,00	0,12	0,02	0,25	1,95
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста" (мясо кур, филе рыбы, лук репч., йодир. соль)	60	26,00	4,72	3,37	6,78	76,55
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)	150	23,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,20	2,70	0,42	19,54	92,74
ПР	Булочка "Ромашка" (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль, сахар)	40	6,00	2,37	3,57	18,54	115,83
	Итого:	505	62,20	13,26	13,00	82,17	499,31

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И.И.И.

МУП "Школа по питанию" г.о.Жигулевск

Директор _____ Т.П.Олисова

Меню на " 13 " января" 2022г
 Возрастная категория с 12 лет и старше



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	250	21,00	7,00	6,47	20,89	170,28
290/330	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль)	40/50	35,00	12,00	9,80	2,60	146,00
321	Капуста тушеная (капуста белокочанная, морковь, лук репч., слив. масло 72%, томат.пюре, лим.к-та, йодир.соль, мука пшенич, сахар)	120	15,00	3,12	3,93	13,25	102,85
377	Чай фруктовый (смородина черн.) (чай черный, сахар, смородина черн. с/м.)	200	4,00	0,14	0,02	24,43	101,21
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,10	1,52	0,62	104,43
	Итого:	710	78,10	25,36	21,74	61,79	624,77

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

