

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ Т.П.Олисова

Меню на " 12 " января" 2022г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор \_\_\_\_\_

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир.соль)	50	5,00	0,78	2,54	4,70	45,30
251	Поджарка из свинины (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир.соль)	35/15	34,00	7,80	22,20	2,05	238,00
302	Каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречка, сл. масло, йодир. соль)	130	15,00	7,82	5,80	35,37	224,62
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	<b>Итого:</b>	<b>470</b>	<b>62,20</b>	<b>19,76</b>	<b>31,05</b>	<b>93,66</b>	<b>733,46</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ Т.П.Олисова

Меню на " 12 " января" 2022г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

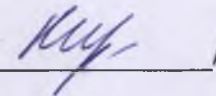
ГБОУ СОУОШ № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав *			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Обед</b>						
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин. )	250/20	27,00	3,96	6,64	25,77	189,72
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	40/170	43,00	15,84	14,00	18,00	265,00
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>730</b>	<b>78,10</b>	<b>23,45</b>	<b>21,19</b>	<b>83,35</b>	<b>633,83</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_



Утверждаю

МУИ "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ СОУОШ № 1

Директор [подпись]

Меню на " 12 " января " 2022г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Эк ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)	30	3,00	0,47	1,52	2,82	27,18
251	Поджарка из свинины (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)	40/15	41,00	8,60	24,50	2,20	262,00
302	Каша гречневая рассыпчатая ( крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	150	17,00	9,02	6,69	40,81	259,18
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	3,00	2,70	0,42	19,54	93,00
<b>Итого:</b>		<b>485</b>	<b>70,00</b>	<b>21,45</b>	<b>33,22</b>	<b>97,37</b>	<b>774,16</b>
<b>Обед</b>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц. )	250/20	27,00	3,96	6,64	25,77	189,72
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	40/170	43,00	15,84	14,00	18,00	265,00
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Итого:</b>		<b>730</b>	<b>78,10</b>	<b>23,45</b>	<b>21,19</b>	<b>83,35</b>	<b>633,83</b>
<b>Всего:</b>		<b>1215</b>	<b>148,10</b>	<b>44,90</b>	<b>54,41</b>	<b>180,72</b>	<b>1 407,99</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]