

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ СОУОШ № 1

Директор Т.П.Олсова

Директор

Меню на " 27 " сентября " 2021г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | | Витамины |
|-------------|--|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|--------------|-------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал | С, мг |
| | Завтрак | | | | | | | |
| 23 | Салат из свежих помидор с репчатым луком | 25 | 3,00 | 0,27 | 1,53 | 1,14 | 19,42 | 5,86 |
| ПР | Шницель "Золотистый" в панировке | 60 | 27,00 | 7,97 | 9,79 | 11,54 | 168,25 | 0,00 |
| 204 | Макароны отварные с сыром | 160/15 | 21,00 | 10,83 | 12,74 | 27,29 | 267,52 | 0,19 |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 5,00 | 0,14 | 0,02 | 15,20 | 62,99 | 2,83 |
| ПР | Хлеб пшеничный/ ржаной | 30/20 | 3,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 | 0,00 |
| | Итого: | 510 | 59,1 | 22,7 | 24,6 | 79,54 | 634,3 | 8,88 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ СО(О)ОШ № 1

Директор



Меню на " 27 " сентября" 2021г
Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | | Витамины |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал | С, мг |
| | <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 71 | Овощи натуральные свежие (помидор порциями) | 25 | 3,00 | 0,26 | 1,50 | 0,85 | 18,20 | 5,24 |
| 101 | Суп картофельный с пшеном ,цыпленком, зеленью. | 250 | 16,00 | 7,05 | 6,67 | 20,49 | 170,68 | 18,50 |
| 265 | Плов из свинины | 35/150 | 36,00 | 15,60 | 11,50 | 39,00 | 322,30 | 3,30 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 | 4,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный/ ржаной | 30/20 | 3,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 | 0,00 |
| ПР | Плюшка "Московская" | 50 | 10,00 | 4,35 | 3,17 | 28,89 | 161,79 | 0,00 |
| | Итого: | 760 | 78,10 | 30,95 | 23,62 | 136,20 | 881,09 | 31,04 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Утверждаю

МУП "Школа питания" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Мено на " 27 " сентября" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ШКОЛА ПИТАНИЯ №

Директор

| рецептурный № | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | | Витамины |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | Э, ккал | С, мг |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 23 | Салат из свежих помидор с репчатым луком | 25 | 3,00 | 0,27 | 1,53 | 1,14 | 19,42 | 5,86 |
| ПР | Шницель "Золотистый" в панировке | 60 | 27,00 | 7,97 | 9,79 | 11,54 | 168,25 | 0,00 |
| 204 | Макароны отварные с сыром | 160/15 | 21,00 | 10,83 | 12,74 | 27,29 | 267,52 | 0,19 |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 5,00 | 0,14 | 0,02 | 15,20 | 62,99 | 2,83 |
| ПР | Хлеб пшеничный/ ржаной | 30/20 | 3,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 | 0,00 |
| Итого: | | 510 | 59,10 | 22,70 | 24,60 | 79,54 | 634,30 | 8,88 |
| Обед | | | | | | | | |
| 71 | Овощи натуральные свежие (помидор порциями) | 25 | 3,00 | 0,26 | 1,50 | 0,85 | 18,20 | 5,24 |
| 101 | Суп картофельный с пшеном ,цыпленком, зеленью. | 250 | 16,00 | 7,05 | 6,67 | 20,49 | 170,68 | 18,50 |
| 265 | Плов из свинины | 35/130 | 35,00 | 13,98 | 10,27 | 34,72 | 287,49 | 3,01 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 | 4,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный/ ржаной | 20/25 | 2,40 | 3,10 | 0,47 | 21,96 | 104,43 | 0,00 |
| ПР | Плюшка "Московская" | 50 | 10,00 | 4,35 | 3,17 | 28,89 | 161,79 | 0,00 |
| Итого: | | 735 | 76,40 | 23,92 | 20,84 | 128,66 | 816,39 | 25,51 |
| Всего: | | 1265 | 135,50 | 46,62 | 45,44 | 208,20 | 1 450,69 | 34,39 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____