

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор Т.П.Олисова

Директор

Меню на "26" ноября" 2021г

Возрастная категория с 7 до 11 лет



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
32	Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон. кисл., йодир соль)	25	3,00	0,20	0,03	0,43	3,25	1,25
290/330	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, сл. масло 72%, йодир. соль)	30/50	29,00	0,71	3,91	3,10	50,76	0,05
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	12,00	3,81	6,11	40,01	230,31	0,00
342	Компот из свеж.яблок и с/м ягод (смородина) (яблоко св., смородина черн с/м., сахар)	200	12,00	0,20	0,17	27,89	115,15	16,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	505	59,10	8,41	10,74	95,80	515,59	17,33
	Дополнительная витаминизация							
ПР	Йогурт "Домашкино"	150	26,81	4,65	4,05	20,55	136,50	0,00
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	10,29	1,75	4,73	0,86	50,75	0,00
	Итого:	168	37,10	6,40	8,78	21,41	187,25	0,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



МУЦ "Школьное питание" г.о.Жигулевск
Директор _____ Т.П.Олисова

Меню на " 26 " ноября" 2021г
Возрастная категория с 12 лет и старше



Согласовано _____
ГБОУ СО(О)ОШ № _____
Директор _____

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав *				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Обед</i>							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (б/к капуста, морк., лук репч., раст. масло, сахар, йодир. соль, лимон. кислота)	50	6,00	0,78	2,54	4,7	45,3	18,07
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	250	21,00	8,19	8,61	23,94	206,44	13,50
ПР/331	Тефтели из мяса индейки с соусом (филе индейки, крупа рис, яйцо кур., лук репч., йодир. соль, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	90/25	37,00	1,84	1,14	4,80	200,09	0,51
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	8,00	5,80	5,01	37,05	216,72	0,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	815	78,10	20,17	17,84	109,86	844,67	32,11

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 26 " ноября " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
32	Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон. кисл., йодир соль)	25	3,00	0,20	0,03	0,43	3,25	1,25
290/330	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль)	30/50	29,00	0,71	3,91	3,10	50,76	0,05
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	12,00	3,81	6,11	40,01	230,31	0,00
342	Компот из свеж.яблок и с/м ягод (смородина) (яблоко св., смородина черн.с/м., сахар)	200	12,00	0,20	0,17	27,89	115,15	16,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
Итого:		505	59,10	8,41	10,74	95,80	515,59	17,33
Обед								
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (б/к капуста, морк., лук репч., раст. масло, сахар, йодир соль, лимон. кислота)	50	6,00	0,78	2,54	4,7	45,3	18,07
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль)	250	20,00	8,19	8,61	23,94	206,44	13,50
ПР/331	Тефтели из мяса индейки с соусом (филе индейки, крупа рис, яйцо кур., лук репч.,йодир.соль, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	90/25	37,00	1,84	1,14	4,80	200,09	0,51
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	8,00	5,80	5,01	37,05	216,72	0,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/25	2,40	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
Итого:		815	76,40	20,17	17,84	109,86	844,67	32,11
Всего:		1320	135,50	28,58	28,58	205,66	1 360,26	49,44

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Кур