

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ С(О)УШ № _____

Директор _____ Т.П.Олисова

Меню на " 25 " ноября" 2021г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Директор _____

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав *				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничн. мука, йодир. соль)	40/30	37,00	12,32	7,81	2,01	127,72	1,49
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречка, сл. масло, йодир. соль)	140	16,00	8,42	6,42	38,09	241,90	0,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	460	59,10	24,30	14,77	79,47	545,74	1,52
	Дополнительная витаминизация							
ПР	Мандарины свежие	70	26,81	0,57	0,22	8,08	37,10	26,60
ПР	Сок фруктовый 0,2 л в ассортименте	200	10,29	1,00	0,20	20,20	86,60	8,00
	Итого:	270	37,10	1,57	0,42	28,28	123,70	34,60

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор _____ Т.П.Олисова

Меню на " 25 " ноября " 2021г
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

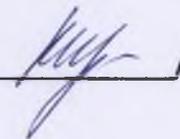
ГБОУ СОШ № _____

Директор _____

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Обед</i>							
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	250	21,00	7,58	14,17	12,01	162,41	25,85
270/333	Тефтели из говядины и свинины в соусе (мякоть свинина, говядина, рис круглый, яйцо куриное, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	70/30	40,00	10,48	7,69	11,63	157,95	2,92
302	Каша пшеничная рассыпчатая (крупа пшеничная, сл.масло 72%, йодир. соль)	150	6,00	6,93	5,11	37,90	228,87	0,00
387	Напиток из св/зам.ягод (вишня) (вишня с/м., сахар)	200	9,00	0,20	0,05	26,62	108,83	3,84
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74	0,00
	Итого:	770	78,10	27,89	27,44	107,70	750,80	32,61

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____



Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор _____ Т.П. Олисова

Согласовано
 ГБОУ СО(О)ОШ № _____
 Директор _____

Меню на " 25 " ноября " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничн. мука, йодир. соль)	40/30	37,00	12,32	7,81	2,01	127,72	1,49
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречка, сл. масло, йодир. соль)	140	16,00	8,42	6,42	38,09	241,90	0,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	460	59,10	24,30	14,77	79,47	545,74	1,52
	Обед							
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	250	21,00	7,58	14,17	12,01	162,41	25,85
270/333	Тефтели из говядины и свинины в соусе (мякоть свинина, говядина, рис круглый, яйцо куриное, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	70/30	39,00	10,48	7,69	11,63	157,95	2,92
302	Каша пшеничная рассыпчатая (крупа пшеничная, сл. масло 72%, йодир. соль)	110	5,00	6,93	5,11	37,90	228,87	0,00
387	Напиток из св/зам.ягод (вишня) (вишня с/м., сахар)	200	9,00	0,20	0,05	26,62	108,83	3,84
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/25	2,40	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	770	76,40	28,68	27,54	112,53	774,18	32,61
	Всего:	1230	135,50	52,98	42,31	192,00	1 319,92	34,13

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Кщ