

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор _____ Т.П.Олисова

Согласовано

Директор ГБОУ № _____

" _____ " _____ 2021г

Меню на "25" мая 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины, мг
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак							
297	Фрикадельки из цыплят, соус	50/30	36,00	8,70	13,57	7,50	184,83	1,70
309	Макаронные изделия отварные (спагетти)	150	8,00	5,52	4,51	26,45	168,45	0,00
389	Сок фруктовый	200	12,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	2,66	0,50	22,20	103,46	0,00
	Итого:	500	59,10	17,88	18,58	76,35	541,54	5,70
	Обед							
71	Овощи натуральные свежие (огурец порциями)	20	7,00	0,16	0,02	0,34	2,00	0,70
102	Суп картофельный с бобовыми (горох), мясом цыплят, зеленью	250	15,00	9,36	9,56	16,61	128,85	8,20
293	Цыпленок жареный	65	36,00	14,77	16,08	0,05	204,50	1,59
305/136	Рис отварной с овощами	140	13,00	3,64	4,29	36,70	200,00	0,00
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	4,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/25	2,40	2,96	0,55	24,70	114,96	0,00
	Итого:	720	76,40	30,96	30,52	93,40	710,31	14,49
	Всего за день:	1220	135,50	48,84	49,10	169,75	1251,85	20,19

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

