

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 24 " ноября" 2021г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ГБОУ СОУОШ №

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав *				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
287 /331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир соль)	100/30	38,00	10,52	11,93	37,56	296,18	21,18
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	130	15,00	9,05	6,70	23,72	191,69	6,60
377	Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,95
ГР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	510	59,10	23,19	19,17	100,85	665,99	28,73
	Дополнительная витаминизация							
388	Апельсины свежие	150	26,81	0,90	0,68	4,86	54,00	90,00
ГР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	10,29	1,75	4,73	0,86	50,75	0,00
	Итого:	168	37,10	2,65	5,41	5,72	104,75	90,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____



Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор _____ Т.П.Олисова

Меню на " 24 " ноября " 2021г

Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С(О)УШ № _____

Директор _____



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Обед</i>							
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из мяса ЦЫПЛЯТ (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо курин., йодир. соль)	250/20	26,00	8,03	7,73	18,59	176,68	25,32
243	Сосиски отварные (сосиски говяжьи)	55/25	32,00	6,12	12,02	2,18	141,69	0,00
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки. слив.масло 72%, йодир.соль)	150	12,00	5,80	5,01	37,05	216,72	0,00
387	Напиток из с/зам ягод (компотная смесь) (св/м. ягоды: клубника, слива, виноград, сахар, лимон.кисл.)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83	3,84
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74	0,00
	Итого:	740	78,10	22,85	25,23	103,98	736,66	29,16

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Кур

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 24 " ноября" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
287 /331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	100/30	38,00	10,52	11,93	37,56	296,18	21,18
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	130	15,00	9,05	6,70	23,72	191,69	6,60
377	Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,95
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
Итого:		510	59,10	23,19	19,17	100,85	665,99	28,73
Обед								
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из мяса ЦЫПЛЯТ (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль)	250/20	26,00	8,03	7,73	18,59	176,68	25,32
243	Сосиски отварные (сосиски говяжьи)	55/25	32,00	6,12	12,02	2,18	141,69	0,00
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	120	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72	0,00
387	Напиток из с/зам ягод (компотная смесь) (св/м. ягоды: клубника, слива, виноград, сахар, лимон.кисл.)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83	3,84
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/25	2,40	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
Итого:		735	76,40	23,64	25,33	108,81	760,04	29,16
Всего:		1245	135,50	34,45	40,41	176,50	1 211,67	107,57

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Сид