

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 23 " ноября" 2021г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | | Витамины |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал | С, мг |
| | Завтрак | | | | | | | |
| ПР/336 | Сырники "Домашние" из творога с фруктовым соусом (смородина) (творог, мука пшеничн., яйцо курин., масло растит., сахар, йодир. соль, соус- смородина б/з, сахар) | 45/30 | 23,00 | 8,47 | 8,22 | 26,22 | 213,86 | 20,40 |
| 174 | Каша вязкая молочная из двух круп (пшеничная и ячневая со сливочным маслом) (крупя пшеничная, ячневая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 180/10 | 19,00 | 14,48 | 1,97 | 63,33 | 309,52 | 0,87 |
| 382 | Какао с молоком (какао порошок витамин., молоко 2,5 %, сахар) | 200 | 14,00 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 | 1,59 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 30 | 3,10 | 2,31 | 0,99 | 14,94 | 78,60 | 0,00 |
| | Итого: | 495 | 59,10 | 29,34 | 14,72 | 122,07 | 720,58 | 22,86 |
| | Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| 338 | Яблоки свежие | 150 | 26,81 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 66,60 | 15,00 |
| ПР | Сок фруктовый | 200 | 10,29 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,60 | 8,00 |
| | Итого: | 350 | 37,10 | 1,60 | 0,80 | 34,90 | 153,20 | 23,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор _____ Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ СО(О)Ш № _____
 Директор _____

Меню на " 23 " ноября" 2021г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | | Витамины |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал | С, мг |
| | <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 96 | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль) | 250 | 23,00 | 8,06 | 14,67 | 17,94 | 195,01 | 22,11 |
| 295 | Котлеты рубленые из цыплят (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль) | 50 | 30,00 | 8,51 | 9,40 | 7,75 | 149,91 | 0,70 |
| 142 | Картофель и овощи, тушенные в соусе (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 125/25 | 20,00 | 3,40 | 10,29 | 25,43 | 210,54 | 35,80 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 3,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 0,03 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 2,10 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 | 0,00 |
| | Итого: | 690 | 78,10 | 22,74 | 34,80 | 85,66 | 708,20 | 58,64 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Виза

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 23 " ноября " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | | Витамины |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал | С, мг |
| Завтрак | | | | | | | | |
| ПР/336 | Сырники "Домашние" из творога с фруктовым соусом (смородина) (творог, мука пшеничн., яйцо куриц., масло растит., сахар, йодир. соль, соус- смородина б/з, сахар) | 45/30 | 23,00 | 8,47 | 8,22 | 26,22 | 213,86 | 20,40 |
| 174 | Каша вязкая молочная из двух круп (пшеничная и ячневая со сливочным маслом) (крупа пшеничная, ячневая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 180/10 | 19,00 | 14,48 | 1,97 | 63,33 | 309,52 | 0,87 |
| 382 | Какао с молоком (какао порошок витамин., молоко 2,5 %, сахар) | 200 | 14,00 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 | 1,59 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 30 | 3,10 | 2,31 | 0,99 | 14,94 | 78,60 | 0,00 |
| Итого: | | 495 | 59,10 | 29,34 | 14,72 | 122,07 | 720,58 | 22,86 |
| Обед | | | | | | | | |
| 96 | Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль) | 250 | 23,00 | 8,06 | 14,67 | 17,94 | 195,01 | 22,11 |
| 295 | Котлеты рубленые из цыплят (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир. соль) | 50 | 30,00 | 8,51 | 9,40 | 7,75 | 149,91 | 0,70 |
| 142 | Картофель и овощи, тушенные в соусе (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 100/25 | 17,00 | 2,84 | 1,44 | 21,24 | 109,74 | 35,80 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 3,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 0,03 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 25/30 | 3,40 | 3,66 | 4,23 | 26,90 | 127,42 | 0,00 |
| Итого: | | 680 | 76,40 | 23,14 | 29,76 | 88,83 | 642,08 | 58,64 |
| Всего: | | 1175 | 135,50 | 52,48 | 44,48 | 210,90 | 1 362,66 | 81,50 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Handwritten signature