

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор И.П.Олисова

Меню на " 21 " сентября" 2021г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (ОУ) № 1Директор И.П.Олисова

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
ПР	Сырники из творога с молоком сгущенным	45/20	23,00	10,52	9,05	22,40	215,09	0,43
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со сливочным маслом	160/10	19,00	4,91	11,43	27,09	231,54	0,96
382	Какао с молоком	200	14,00	4,07	3,54	17,58	118,60	1,60
ПР	Батон особый	40	3,10	3,20	0,48	18,44	90,88	0,00
	Итого:	475	59,10	22,70	24,50	85,51	656,11	2,99

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И.П.Олисова

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор Е.П.Олисова

**Меню на " 21 " сентября" 2021г
Возрастная категория с 12 лет и старше**

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 8

Директор _____

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Обед</i>							
96	Рассольник ленинградский на бульоне из мяса цыплят с зеленью	250	22,00	2,09	5,09	12,69	114,50	8,37
295	Котлеты рубленные из цыплят	50	26,00	8,96	5,99	7,87	121,29	0,53
142	Картофель и овощи, тушеные в соусе	140/30	24,00	3,69	14,27	25,68	244,80	22,62
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	2,66	0,50	22,20	103,46	0,00
	Итого:	720	78,10	17,47	25,87	83,44	644,05	31,55

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор Т. П. Олисова

Меню на " 21 " сентября " 2021г

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С*, мг
	Завтрак							
ПР	Сырники из творога с молоком сгущенным	45/20	23,00	10,52	9,05	22,40	215,09	0,43
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена со сливочным маслом	160/10	19,00	4,91	11,43	27,09	231,54	0,96
382	Какао с молоком	200	14,00	4,07	3,54	17,58	118,60	1,60
ПР	Батон особый	40	3,10	3,20	0,48	18,44	90,88	0,00
	Итого:	475	59,10	22,70	24,50	85,51	656,11	2,99
	Обед							
96	Рассольник ленинградский на бульоне из мяса цыплят с зеленью	250	22,00	2,09	5,09	12,69	114,50	8,37
295	Котлеты рубленные из цыплят	50	26,00	8,96	5,99	7,87	121,29	0,53
142	Картофель и овощи, тушеные в соусе	130/30	23,00	3,69	14,27	25,68	244,80	22,62
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/25	2,40	3,10	0,47	21,96	104,43	0,00
	Итого:	705	76,40	17,91	25,84	83,20	645,02	31,55
	Всего:	1180	135,50	40,61	50,34	168,71	1 301,13	34,54

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

