

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 20 " сентября" 2021г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Директор



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	50	5,00	0,65	1,62	3,13	29,80	5,13
256	Мясо тушеное свинина	35/30	28,00	6,88	18,31	1,66	198,25	0,49
204	Макароны отварные с сыром(спагетти)	130/15	19,00	9,90	11,65	24,95	244,59	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
		530	59,10	21,05	32,12	69,31	650,76	5,77

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

МУП "Школа питания" г.о.Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 20 " сентября" 2021г
 Возрастная категория с 12 лет и старше



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Обед</i>							
32(2005)	Овощи консервированные (огурец порциями)	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,60	2,00
82	Борщ с капустой и картофелем на бульоне из мяса цыплят, сметаной	250	21,00	1,80	4,92	10,85	103,75	10,67
ПР	Шницель "Золотистый" в панировке	60	27,00	9,60	6,00	1,80	99,60	0,00
305/136	Рис с овощами	150	13,00	3,27	11,64	32,22	247,19	0,08
342	Компот из свежих яблок и с/з ягод (смородина)	200	12,00	0,16	0,16	27,88	114,60	0,90
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	730	78,10	18,48	23,26	97,46	683,86	13,65

Продукты не содержат ГМО

A handwritten signature in blue ink, possibly "К.И.", located at the bottom right of the page.

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на "20" сентября" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	50	5,00	0,65	1,62	3,13	29,80	5,13
256	Мясо тушеное свинина	35/30	28,00	6,88	18,31	1,66	198,25	0,49
204	Макароны отварные с сыром(спагетти)	130/15	19,00	9,90	11,65	24,95	244,59	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	530	59,10	21,05	32,12	69,31	650,76	5,77
	Обед							
32(2005)	Овощи консервированные (огурец порциями)	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,60	2,00
82	Борщ с капустой и картофелем на бульоне из мяса цыплят, сметаной	250	21,00	1,80	4,92	10,85	103,75	10,67
ПР	Шницель "Золотистый" в панировке	60	27,00	9,60	6,00	1,80	99,60	0,00
305/136	Рис с овощами	130	12,00	2,80	10,09	27,90	214,23	0,07
342	Компот из свежих яблок и с/з ягод (смородина)	200	12,00	0,16	0,16	27,88	114,60	0,90
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/25	2,40	3,10	0,47	21,96	104,43	0,00
	Итого:	705	76,40	17,62	21,66	93,14	639,21	13,64
	Всего:	1235	135,50	21,11	22,18	117,51	755,33	13,64

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____