

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № _____

Директор _____ Т.П.Олисова

Меню на " 19 " октября" 2021г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Директор _____

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | | Витамины |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал | С, мг |
| | <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом | 130/10 | 14,00 | 4,05 | 7,45 | 22,31 | 173,33 | 0,60 |
| 420/295 | Мясные изделия (биточки куриные), запеченные в тесте | 40/60 | 29,00 | 12,44 | 9,68 | 41,52 | 303,28 | 0,40 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 14,00 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 | 1,60 |
| ПР | Батон особый | 30 | 2,10 | 2,40 | 0,36 | 13,83 | 68,16 | 0,00 |
| | Итого: | 470 | 59,10 | 22,97 | 21,03 | 95,24 | 663,37 | 2,60 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Кур

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 19 " октября " 2021г

Директор _____

Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | | Витамины |
|-------------|--|----------|-----------|-------------------|---------|-------------|----------|----------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал | С, мг |
| | <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 45 | Салат из белокочанной капусты морковью | 25 | 3,00 | 0,33 | 0,81 | 1,56 | 14,8 | 4,71 |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью | 250 | 19,00 | 8,03 | 8,97 | 23,76 | 208,35 | 13,74 |
| 251 | Поджарка из свинины | 35/15 | 30,00 | 10,94 | 10,35 | 2,4 | 146,69 | 3,8 |
| 312 | Картофельное пюре | 150 | 21,00 | 3,06 | 4,8 | 20,44 | 137,25 | 18,16 |
| 377 | Чай фруктовый (брусника) | 200 | 3,00 | 0,1 | 0,03 | 15 | 60,61 | 0,05 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной | 20/20 | 2,10 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 93,52 | 0,00 |
| | Итого: | 715 | 78,10 | 25,62 | 25,36 | 82,48 | 661,22 | 40,46 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Или

Меню на " 19 " октября " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | | Витамины |
|----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал | С, мг |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом | 150/10 | 18,00 | 4,63 | 8,52 | 25,50 | 198,09 | 0,73 |
| 420/295 | Мясные изделия (биточки куриные), запеченные в тесте | 40/60 | 25,00 | 12,44 | 9,68 | 41,52 | 303,28 | 0,40 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 14,00 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 | 1,60 |
| ПР | Батон особый | 30 | 2,10 | 2,40 | 0,36 | 13,83 | 68,16 | 0,00 |
| | Итого: | 490 | 59,10 | 23,55 | 22,10 | 98,43 | 688,13 | 2,73 |
| Обед | | | | | | | | |
| 45 | Салат из белокочанной капусты морковью | 25 | 3,00 | 0,33 | 0,81 | 1,56 | 14,8 | 4,71 |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью | 250 | 19,00 | 8,03 | 8,97 | 23,76 | 208,35 | 13,74 |
| 251 | Поджарка из свинины | 35/15 | 30,00 | 10,94 | 10,35 | 2,4 | 146,69 | 3,8 |
| 312 | Картофельное пюре | 130 | 19,00 | 2,64 | 4,16 | 17,72 | 118,95 | 22,36 |
| 377 | Чай фруктовый (брусника) | 200 | 3,00 | 0,1 | 0,03 | 15 | 60,61 | 0,05 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржаной | 20/25 | 2,40 | 2,98 | 0,47 | 22,01 | 104,23 | 0 |
| | Итого: | 700 | 76,40 | 25,02 | 24,79 | 82,45 | 653,63 | 44,66 |
| | Всего: | 1190 | 135,50 | 48,57 | 46,89 | 180,88 | 1 341,76 | 47,39 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____