

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор Т.П.ОлисоваДиректор _____

Меню на " 16 " декабря" 2021г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничн. мука, йодир. соль)	40/30	37,00	12,32	7,81	2,01	127,72
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	140	16,00	8,42	6,42	38,09	241,90
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Морс фруктовый 0,2 л в ассортименте	200	37,10	0,00	0,00	21,60	86,40
	Итого:	660	96,20	24,30	14,77	101,07	632,14

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С (О) ОШ № 1

Директор Т.П.ОлисоваДиректор [подпись]

Меню на " 16 " декабря" 2021г

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур. зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист) (б/к	250	21,00	7,58	14,17	12,01	162,41
265	Плов из свинины (свинина) постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	40/150	48,00	16,00	36,00	33,00	517,00
349	Компот из сухофруктов (смесь) сухофруктов, сахар)	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	690	78,10	27,73	50,78	101,38	928,33

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 16 " декабря " 2021г

Директор _____

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничн. мука, йодир. соль)	40/30	37,00	12,32	7,81	2,01	127,72
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	140	16,00	8,42	6,42	38,09	241,90
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	460	59,10	24,30	14,77	79,47	545,74
	Обед						
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	250	21,00	7,58	14,17	12,01	162,41
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	35/160	46,00	15,58	34,76	32,00	503,00
387	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/30	3,40	3,66	4,23	26,90	127,42
	Итого:	700	76,40	27,02	53,21	97,53	901,66
	Всего:	1160	135,50	51,32	67,98	177,00	1 447,40

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____