

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 16 " сентября" 2021г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 7
 Директор _____

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | Витамины | |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал | С, мг |
| | Завтрак | | | | | | | |
| 71 | Овощи натуральные свежие (огурец порциями) | 40 | 5,00 | 0,28 | 0,04 | 0,76 | 4,80 | 2,70 |
| ПР/331 | Биточек рубленый из говядины, соус | 50/30 | 31,00 | 6,30 | 7,15 | 8,08 | 125,80 | 0,16 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 12,00 | 7,25 | 7,29 | 32,12 | 224,25 | 0,00 |
| 646 | Напиток лимонный | 200 | 8,00 | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 101,20 | 0,15 |
| ПР | Хлеб пшеничный/ ржаной | 30/20 | 3,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 | 0,00 |
| | Итого: | 500 | 59,10 | 17,46 | 15,02 | 89,76 | 572,17 | 3,01 |
| | Обед | | | | | | | |
| 104/105 | Суп картофельный с мясными (мясо цыплят) фрикадельками с зеленью | 200/20 | 20,00 | 1,76 | 2,22 | 12,31 | 84,80 | 11,18 |
| 98.06 | Котлета мясо-рыбная "Веста", соус | 70/30 | 26,00 | 10,60 | 9,92 | 9,57 | 170,92 | |
| 200 | Пюре из бобовых (горох) и картофеля | 150 | 14,00 | 8,87 | 6,83 | 26,75 | 202,86 | 4,03 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 3,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 0,03 |
| ПР | Хлеб пшеничный/ ржаной | 25/20 | 2,60 | 2,15 | 1,52 | 0,62 | 104,43 | 0,00 |
| ПР | Кондитерское изделие (вафля "Джумка") | 20 | 8,00 | 1,00 | 4,80 | 12,40 | 96,00 | 0,00 |
| | Итого: | 735 | 73,60 | 24,45 | 25,31 | 76,65 | 719,01 | 15,24 |
| | Всего: | 1225 | 132,70 | 41,91 | 40,33 | 166,41 | 1 291,18 | 18,25 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Виз

Утверждаю
МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
Директор _____ Т.П.Олисова

Меню на " 16 " сентября " 2021г
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № _____
Директор _____

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | | Витамины |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал | С, мг |
| | <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 71 | Овощи натуральные свежие (огурец порциями) | 50 | 6,00 | 0,35 | 0,05 | 0,95 | 6,00 | 2,20 |
| ПР/331 | Биточек рубленый из говядины, соус | 50/50 | 33,00 | 6,80 | 7,90 | 9,50 | 139,80 | 0,18 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 14,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 | 2,83 |
| 646 | Напиток лимонный | 200 | 8,00 | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 101,20 | 0,15 |
| ПР | Хлеб пшеничный/ ржаной | 25/25 | 3,00 | 3,38 | 0,53 | 24,43 | 115,93 | 0,00 |
| ПР | Булочная мелочь | 30 | 6,00 | 2,37 | 3,57 | 18,54 | 115,83 | 0,00 |
| | Итого: | 580 | 70,00 | 22,06 | 18,76 | 118,66 | 737,94 | 5,36 |
| | <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 104 | Суп картофельный с мясными (мясо цыплят) фрикадельками с зеленью | 250/20 | 22,00 | 2,20 | 2,78 | 15,39 | 106,00 | 14,00 |
| 98.06 | Котлета мясо-рыбная "Веста", соус | 70/50 | 28,00 | 11,10 | 10,34 | 38,10 | 284,22 | 0,00 |
| 200 | Пюре из бобовых (горох) и картофеля | 150 | 14,00 | 8,87 | 6,83 | 26,75 | 202,86 | 4,03 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 3,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 0,03 |
| ПР | Хлеб пшеничный/ ржаной | 30/20 | 3,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 | 0,00 |
| ПР | Кондитерское изделие (вафля "Джумка") | 20 | 8,00 | 1,00 | 4,80 | 12,40 | 96,00 | 0,00 |
| | Итого: | 810 | 78,10 | 26,73 | 25,29 | 132,01 | 865,20 | 18,06 |
| | Всего: | 1380 | 148,10 | 48,79 | 44,05 | 250,67 | 1 603,14 | 23,42 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Кур

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 16 " сентября" 2021г

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор _____

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | | Витамины |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал | С, мг |
| | <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 71 | Овощи натуральные свежие (огурец порциями) | 40 | 5,00 | 0,28 | 0,04 | 0,76 | 4,80 | 2,70 |
| ПР/331 | Биточек рубленый из говядины, соус | 50/30 | 31,00 | 6,30 | 7,15 | 8,08 | 125,80 | 0,16 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 12,00 | 7,25 | 7,29 | 32,12 | 224,25 | 0,00 |
| 646 | Напиток лимонный | 200 | 8,00 | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 101,20 | 0,15 |
| ПР | Хлеб пшеничный/ ржаной | 30/20 | 3,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 | 0,00 |
| | Итого: | 490 | 59,10 | 17,46 | 15,02 | 89,76 | 572,17 | 3,01 |
| | <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 104 | Суп картофельный с мясными (мясо цыплят) фрикадельками с зеленью | 250/20 | 22,00 | 2,20 | 2,78 | 15,39 | 106,00 | 14,00 |
| 98.06 | Котлета мясо-рыбная "Веста", соус | 70/50 | 28,00 | 11,10 | 10,34 | 38,10 | 284,22 | 0,00 |
| 200 | Пюре из бобовых (горох) и картофеля | 140 | 13,00 | 8,30 | 6,40 | 25,00 | 189,30 | 3,70 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 3,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 0,03 |
| ПР | Хлеб пшеничный/ ржаной | 20/25 | 2,40 | 3,10 | 0,47 | 21,96 | 104,43 | 0,00 |
| ПР | Кондитерское изделие (вафля "Джумка") | 20 | 8,00 | 1,00 | 4,80 | 12,40 | 96,00 | 0,00 |
| | Итого: | 795 | 76,40 | 25,77 | 24,81 | 127,85 | 839,95 | 17,73 |
| | Всего: | 1285 | 135,50 | 42,24 | 38,98 | 216,43 | 1 396,57 | 20,68 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____