

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 4

Директор



Меню на " 15 " октября" 2021г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
<i>Завтрак</i>								
289	Рагу из цыплят	50/150	45,00	12,06	10,86	13,89	202,05	10,94
342	Компот из свежих яблок и с/з ягод (смородина)	200	12,00	0,22	0,19	28,36	117,41	16,12
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/20	2,10	3,16	0,40	19,32	93,52	0,00
	Итого:	440	59,10	15,44	11,45	61,57	412,98	27,06

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № _____

Директор _____

Меню на " 15 " октября" 2021г
Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Обед</i>							
45	Салат из белокочанной капусты морковью	50	6,00	0,33	0,81	1,56	14,8	4,71
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	18,00	8,03	8,97	23,76	208,35	13,74
290/330	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе	30/50	27,00	0,71	3,91	3,1	5,76	0,05
312	Картофельное пюре	150	21,00	3,06	4,8	20,44	137,25	18,16
377	Чай фруктовый (брусника)	200	3,00	0,1	0,03	15	60,61	0,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	30/20	3,10	3,95	0,52	24,15	116,12	0
	Итого:	790	78,10	16,18	19,04	88,01	542,89	36,71

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 15 " октября" 2021г

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	* С, мг
	Завтрак							
289	Рагу из цыплят	50/150	45,00	12,06	10,86	13,89	202,05	10,94
342	Компот из свежих яблок и с/з ягод (смородина)	200	12,00	0,22	0,19	28,36	117,41	16,12
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	20/20	2,10	3,16	0,40	19,32	93,52	0,00
	Итого:	440	59,10	15,44	11,45	61,57	412,98	27,06
	Обед							
45	Салат из белокочанной капусты морковью	50	6,00	0,33	0,81	1,56	14,8	4,71
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	18,00	8,03	8,97	23,76	208,35	13,74
290/330	Грудка куриная (филе куриное) в сметанном соусе	30/30	25,00	0,41	2,42	1,70	30,43	0,03
312	Картофельное пюре	150	21,00	3,06	4,8	20,44	137,25	18,16
377	Чай фруктовый (брусника)	200	3,00	0,1	0,03	15	60,61	0,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	25/30	3,40	3,95	0,52	24,15	116,12	0
	Итого:	790	76,40	15,88	17,55	86,61	567,56	36,69
	Всего:	1230	135,50	31,32	29,00	148,18	980,54	63,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Или