

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор \_\_\_\_\_ Т.Н.Олисова

Меню на " 15 " сентября " 2021г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОИ № \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	*
	<b>Завтрак</b>							
174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	200	22,00	5,42	10,69	38,97	274,57	1,06
243	Сосиски отварные	55	27,00	5,55	15,55	0,25	164,00	0,00
378	Чай с молоком	200	6,00	1,52	1,35	15,90	81,00	1,33
ПР	Батон особый	60	4,10	4,80	0,72	27,66	136,32	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>59,10</b>	<b>17,29</b>	<b>28,31</b>	<b>82,78</b>	<b>655,89</b>	<b>2,39</b>
	<b>Обед</b>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками	200/20	23,00	1,62	4,01	10,57	93,60	7,00
289	Рагу из цыплят	40/130	34,00	12,82	11,54	14,76	214,68	11,65
387	Чай с лимоном	200	5,00	0,14	0,02	15,21	62,99	7,34
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/20	2,60	3,10	1,52	0,62	104,43	0,00
388	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
	<b>Итого:</b>	<b>715</b>	<b>73,60</b>	<b>18,08</b>	<b>17,49</b>	<b>50,96</b>	<b>522,70</b>	<b>33,99</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1240</b>	<b>132,70</b>	<b>35,37</b>	<b>45,80</b>	<b>133,74</b>	<b>1 178,59</b>	<b>36,38</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_



Утверждаю  
МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ Т.П.Олисова

Меню на " 15 " сентября" 2021г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
ГБОУ СОУШ № 1  
Директор \_\_\_\_\_

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	250/10	25,00	6,46	12,73	46,40	326,87	1,30
243	Сосиски отварные	55	27,00	5,55	15,55	0,25	164,00	0,00
378	Чай с молоком	200	6,00	1,52	1,35	15,90	81,00	1,33
ПР	Батон особый	60	4,00	4,80	0,72	27,66	136,32	0,00
ПР	Кондитерское изделие (вафля "Джумка")	20	8,00	1,00	4,80	12,40	96,00	0,00
	Итого:	<b>595</b>	<b>70,00</b>	<b>19,33</b>	<b>35,15</b>	<b>102,61</b>	<b>804,19</b>	<b>2,63</b>
	<i>Обед</i>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками	250/20	26,00	2,03	5,02	13,44	117,00	8,75
289	Рагу из цыплят	40/140	35,00	13,60	12,20	15,60	227,31	12,65
387	Чай с лимоном	200	5,00	0,14	0,02	15,20	62,99	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
	Итого:	<b>780</b>	<b>78,10</b>	<b>19,66</b>	<b>18,16</b>	<b>78,41</b>	<b>570,42</b>	<b>32,23</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1375</b>	<b>148,10</b>	<b>38,99</b>	<b>53,31</b>	<b>181,02</b>	<b>1 374,61</b>	<b>34,86</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 15 " сентября" 2021г

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор \_\_\_\_\_

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
174	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	200/10	22,00	5,42	10,69	38,97	274,57	1,06
243	Сосиски отварные	55	27,00	5,55	15,55	0,25	164,00	0,00
378	Чай с молоком	200	6,00	1,52	1,35	15,90	81,00	1,33
ПР	Батон особый	60	4,10	4,80	0,72	27,66	136,32	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>59,10</b>	<b>17,29</b>	<b>28,31</b>	<b>82,78</b>	<b>655,89</b>	<b>2,39</b>
	<b>Обед</b>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками	250/20	26,00	2,03	5,02	13,44	117,00	8,75
289	Рагу из цыплят	40/130	34,00	12,80	11,50	14,70	214,60	11,90
387	Чай с лимоном	200	5,00	0,14	0,02	15,20	62,99	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/25	2,40	3,10	0,47	21,96	104,43	0,00
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
	<b>Итого:</b>	<b>765</b>	<b>76,40</b>	<b>18,47</b>	<b>17,41</b>	<b>75,10</b>	<b>546,02</b>	<b>31,48</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1295</b>	<b>135,50</b>	<b>35,76</b>	<b>45,72</b>	<b>157,88</b>	<b>1 201,91</b>	<b>33,87</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_