

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № _____

Директор _____ Т.П.Олисова

Директор _____

Меню на " 13 " декабря" 2021г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо птицы, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	75/50	33,00	8,31	14,67	16,98	237,32
204	Макароны отварные с сыром (макароны из пшен.муки, сыр п/тв.45%, слив.масло 72%, йодир.соль)	130/15	20,00	8,79	10,66	33,89	267,70
377	Чай фруктовый (смородина) (чай черный, сахар, смородина черн.с/м.)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Йогурт "Домашкино"	150	26,81	4,65	4,05	20,55	136,50
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	10,29	1,75	4,73	0,86	50,75
	Итого:	678	96,20	26,33	34,55	107,02	847,01

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор: Т.П.Олисова

Директор: [подпись]

Меню на " 13 " декабря " 2021г

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
84	Борщ с фасолью и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, фасоль, мясо кур, лук репч., морковь, томат.пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	250	22,00	8,80	14,57	14,43	183,57
293/ПР/331	Цыплята жареные/ голень / соус (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	90/25	35,00	20,05	20,78	1,93	274,86
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	13,00	3,34	5,40	36,70	210,00
387	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	765	78,10	35,84	41,30	97,46	847,54

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]

Меню на " 13 " декабря" 2021г
 ОБЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо птицы, крупа рисовая, яйцо кур, соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	75/50	33,00	8,31	14,67	16,98	237,32
204	Макароны отварные с сыром (макароны из пшен. муки, сыр п/тв.45%, слив. масло 72%, йодир. соль)	130/15	20,00	8,79	10,66	33,89	267,70
377	Чай фруктовый (смородина) (чай черный, сахар, смородина черн.с/м.)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74
Итого:		510	59,10	19,93	25,77	85,61	659,76
Обед							
84	Борщ с фасолью и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, фасоль, мясо кур, лук репч., морковь, томат.пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	250	22,00	8,80	14,57	14,43	183,57
293/ПР/331	Цыплята жареные/ голень / соус (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	90/25	35,00	20,05	20,78	1,93	274,86
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	120	11,00	2,90	4,30	29,34	168,00
387	Чай с ЛИМОНОМ (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/30	3,40	3,66	4,23	26,90	127,42
Итого:		750	76,40	35,57	43,91	97,46	816,84
Всего:		1260	135,50	35,70	43,93	112,66	878,84

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Кур