

Меню на " 13 " сентября" 2021г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 1  
 Жигулевск  
 Директор \_\_\_\_\_

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
24	Салат из свежих огурцов с репчатым луком	40	6,00	0,33	2,44	1,22	28,19	0,58
ПР/331	Тефтели из мяса индейки с соусом	90/25	33,00	2,28	1,78	28,59	298,99	0,90
309	Макаронные изделия отварные	130	7,00	4,78	3,91	22,92	145,99	11,12
389	Сок фруктовый	200	10,00	0,20	0,26	22,60	92,00	4,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	<b>535</b>	<b>59,10</b>	<b>11,08</b>	<b>8,91</b>	<b>99,70</b>	<b>681,29</b>	<b>16,60</b>
	<b>Обед</b>							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью	200	17,00	1,47	4,39	3,40	55,00	7,90
ПР/331	Цыплята жареные (голень), соус	90/25	33,00	21,11	22,11	25,57	381,78	0,64
305	Рис припущенный	130	9,00	3,16	4,66	31,79	181,74	0,00
377	Чай фруктовый (вишня)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/20	2,60	3,10	0,47	21,96	104,43	0,00
388	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
	Итого:	<b>770</b>	<b>73,60</b>	<b>29,37</b>	<b>32,05</b>	<b>107,72</b>	<b>831,95</b>	<b>16,69</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1305</b>	<b>132,70</b>	<b>40,45</b>	<b>40,96</b>	<b>207,42</b>	<b>1 513,24</b>	<b>33,29</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / *Или* /

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

**Меню на " 13 " сентября" 2021г**  
**Возрастная категория с 12 лет и старше**

Согласовано

ТБОУ С(О)УШ № 1

Директор И.И.Иванов

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭН, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
20	Салат из свежих огурцов с репчатым луком	25	4	0,21	1,53	0,76	17,62	2,02
ПР/331	Тефтели с мясом индейки с соусом	90/25	33	2,28	1,78	28,59	298,99	0,90
204	Макаронны отварные с сыром	160/15	20	10,83	12,74	27,29	267,52	2,83
389	Сок фруктовый	200	10	0,20	0,26	22,60	92,00	0,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	3	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>70</b>	<b>16,9</b>	<b>16,84</b>	<b>103,67</b>	<b>792,06</b>	<b>5,75</b>
	<b>Обед</b>							
93	Щи по- уральски на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зелению	250	20,00	1,83	5,49	4,25	68,75	9,87
ПР/331	Цыплята жареные (голень), соус	90/30	33,00	20,78	22,01	2,14	291,74	0,64
305	Рис припущенный	150	10,00	3,70	4,86	38,89	214,10	3,14
377	Чай фруктовый (вишня)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	15,40
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
	<b>Итого:</b>	<b>850</b>	<b>78,10</b>	<b>30,33</b>	<b>33,30</b>	<b>94,65</b>	<b>799,71</b>	<b>37,05</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1415</b>	<b>148,10</b>	<b>47,23</b>	<b>50,14</b>	<b>198,32</b>	<b>1 591,77</b>	<b>42,80</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И.И.Иванов



Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ Т.П.Олисова

Меню на " 13 " сентября" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С(О)ОШ №

Директор \_\_\_\_\_

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
24	Салат из свежих огурцов с репчатым луком	40	6,00	0,33	2,44	1,22	28,19	0,58
ПР/331	Тефтели из мяса индейки с соусом	90/25	33,00	2,28	1,78	28,59	298,99	0,90
309	Макаронные изделия отварные	130	7,00	4,78	3,91	22,92	145,99	11,12
389	Сок фруктовый	200	10,00	0,20	0,26	22,60	92,00	4,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>535</b>	<b>59,10</b>	<b>11,08</b>	<b>8,91</b>	<b>99,70</b>	<b>681,29</b>	<b>16,60</b>
93	Щи по- уральски на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зелению	250	20,00	1,83	5,49	4,25	68,75	9,87
ПР/331	Цыплята жареные (голень), соус	90/30	33,00	20,78	22,01	2,14	291,74	0,64
305	Рис припущенный	130	9,00	3,20	4,20	33,70	185,55	2,70
377	Чай фруктовый (вишня)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	15,40
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/25	2,40	3,10	0,47	21,96	104,43	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
	<b>Итого:</b>	<b>825</b>	<b>76,40</b>	<b>27,61</b>	<b>27,10</b>	<b>82,80</b>	<b>690,72</b>	<b>26,74</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1360</b>	<b>135,50</b>	<b>31,10</b>	<b>27,62</b>	<b>107,17</b>	<b>806,84</b>	<b>26,74</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_