

Меню на " 13 " сентября" 2021г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет



| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | | Витамины |
|-------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал | С, мг |
| | Завтрак | | | | | | | |
| 24 | Салат из свежих огурцов с репчатым луком | 40 | 6,00 | 0,33 | 2,44 | 1,22 | 28,19 | 0,58 |
| ПР/331 | Тефтели из мяса индейки с соусом | 90/25 | 33,00 | 2,28 | 1,78 | 28,59 | 298,99 | 0,90 |
| 309 | Макаронные изделия отварные | 130 | 7,00 | 4,78 | 3,91 | 22,92 | 145,99 | 11,12 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 | 4,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный/ ржаной | 30/20 | 3,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 | 0,00 |
| | Итого: | 535 | 59,10 | 11,08 | 8,91 | 99,70 | 681,29 | 16,60 |
| | Обед | | | | | | | |
| 93 | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью | 200 | 17,00 | 1,47 | 4,39 | 3,40 | 55,00 | 7,90 |
| ПР/331 | Цыплята жареные (голень), соус | 90/25 | 33,00 | 21,11 | 22,11 | 25,57 | 381,78 | 0,64 |
| 305 | Рис припущенный | 130 | 9,00 | 3,16 | 4,66 | 31,79 | 181,74 | 0,00 |
| 377 | Чай фруктовый (вишня) | 200 | 3,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | 0,15 |
| ПР | Хлеб пшеничный/ ржаной | 25/20 | 2,60 | 3,10 | 0,47 | 21,96 | 104,43 | 0,00 |
| 388 | Десерт фруктовый (яблоко) | 80 | 9,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 8,00 |
| | Итого: | 770 | 73,60 | 29,37 | 32,05 | 107,72 | 831,95 | 16,69 |
| | Всего: | 1305 | 132,70 | 40,45 | 40,96 | 207,42 | 1 513,24 | 33,29 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Или

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 13 " сентября" 2021г
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ТБОУ С(О)УШ № 1

Директор И.И.Иванов

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | | Витамины |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭН, ккал | С, мг |
| | Завтрак | | | | | | | |
| 20 | Салат из свежих огурцов с репчатым луком | 25 | 4 | 0,21 | 1,53 | 0,76 | 17,62 | 2,02 |
| ПР/331 | Тефтели с мясом индейки с соусом | 90/25 | 33 | 2,28 | 1,78 | 28,59 | 298,99 | 0,90 |
| 204 | Макаронны отварные с сыром | 160/15 | 20 | 10,83 | 12,74 | 27,29 | 267,52 | 2,83 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 10 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 | 0,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный/ ржаной | 25/25 | 3 | 3,38 | 0,53 | 24,43 | 115,93 | 0,00 |
| | Итого: | 565 | 70 | 16,9 | 16,84 | 103,67 | 792,06 | 5,75 |
| | Обед | | | | | | | |
| 93 | Щи по- уральски на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зелению | 250 | 20,00 | 1,83 | 5,49 | 4,25 | 68,75 | 9,87 |
| ПР/331 | Цыплята жареные (голень), соус | 90/30 | 33,00 | 20,78 | 22,01 | 2,14 | 291,74 | 0,64 |
| 305 | Рис припущенный | 150 | 10,00 | 3,70 | 4,86 | 38,89 | 214,10 | 3,14 |
| 377 | Чай фруктовый (вишня) | 200 | 3,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | 15,40 |
| ПР | Хлеб пшеничный/ ржаной | 30/20 | 3,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 | 0,00 |
| 338 | Десерт фруктовый (яблоко) | 80 | 9,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 8,00 |
| | Итого: | 850 | 78,10 | 30,33 | 33,30 | 94,65 | 799,71 | 37,05 |
| | Всего: | 1415 | 148,10 | 47,23 | 50,14 | 198,32 | 1 591,77 | 42,80 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И.И.Иванов

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор _____ Т.П.Олисова

Меню на " 13 " сентября" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше



| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | | Витамины |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал | С, мг |
| | Завтрак | | | | | | | |
| 24 | Салат из свежих огурцов с репчатым луком | 40 | 6,00 | 0,33 | 2,44 | 1,22 | 28,19 | 0,58 |
| ПР/331 | Тефтели из мяса индейки с соусом | 90/25 | 33,00 | 2,28 | 1,78 | 28,59 | 298,99 | 0,90 |
| 309 | Макаронные изделия отварные | 130 | 7,00 | 4,78 | 3,91 | 22,92 | 145,99 | 11,12 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 10,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 | 4,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный/ ржаной | 30/20 | 3,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 | 0,00 |
| | Итого: | 535 | 59,10 | 11,08 | 8,91 | 99,70 | 681,29 | 16,60 |
| 93 | Щи по- уральски на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зелению | 250 | 20,00 | 1,83 | 5,49 | 4,25 | 68,75 | 9,87 |
| ПР/331 | Цыплята жареные (голень), соус | 90/30 | 33,00 | 20,78 | 22,01 | 2,14 | 291,74 | 0,64 |
| 305 | Рис припущенный | 130 | 9,00 | 3,20 | 4,20 | 33,70 | 185,55 | 2,70 |
| 377 | Чай фруктовый (вишня) | 200 | 3,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | 15,40 |
| ПР | Хлеб пшеничный/ ржаной | 20/25 | 2,40 | 3,10 | 0,47 | 21,96 | 104,43 | 0,00 |
| 338 | Десерт фруктовый (яблоко) | 80 | 9,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 8,00 |
| | Итого: | 825 | 76,40 | 27,61 | 27,10 | 82,80 | 690,72 | 26,74 |
| | Всего: | 1360 | 135,50 | 31,10 | 27,62 | 107,17 | 806,84 | 26,74 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Или