

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

ГБОУ С (О) ОУ

Директор

Меню на " 11 " ноября " 2021г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Эквивалент	Витамины С, мг
	Завтрак							
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста" (мясо кур, филе рыбы, яйцо кур., лук репч., йодир, соль)	60	26,00	4,72	3,37	6,78	76,55	0,65
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир, соль)	180	27,00	3,94	6,73	26,48	182,70	27,70
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	490	59,10	12,22	10,64	72,63	435,37	28,38
	Дополнительная витаминизация							
ПР	Мандарины свежие	70	26,81	0,57	0,22	8,08	37,10	26,60
ПР	Сок фруктовый 0,2 л в ассортименте	200	10,29	1,00	0,20	20,20	86,60	8,00
	Итого:	270	37,10	1,57	0,42	28,28	123,70	34,60

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ /

Кис

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 11 " ноября" 2021г
 Возрастная категория с 12 лет и старше



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ккал	С, мг
	<i>Обед</i>							
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., макарон. издел. морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	250	21,00	7,00	6,47	20,89	170,28	18,20
ПР/331	Котлеты "Куриные" с соусом (мясо кур, хлеб пшен., яйцо курин., соус- томат пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	85/25	33,00	6,40	25,96	1,74	287,39	0,70
321	Капуста тушеная (капуста белокочанная, морковь, лук репч., слив. масло 72%, томат пюре, лим.к-та, йодир. соль, мука пшенич., сахар)	170	17,00	4,08	5,14	17,33	134,49	70,41
377	Чай фруктовый (яблоко свеж) (чай черный, сахар, яблоко)	200	4,00	0,14	0,02	24,43	101,21	0,95
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,10	1,52	0,62	104,43	0,00
	Итого:	780	78,10	20,72	39,11	65,01	797,80	90,26

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

МУП "Школа питания" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 11 " ноября " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ "Школа № 11

Жигулевск



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав:				
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Эн. ккал	Витамины С, мг
Завтрак								
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста" (мясо кур. филе рыбы. яйцо кур. лук репч. йодир. соль)	60	26,00	4,72	3,37	6,78	76,55	0,65
312	Картофельное пюре (картофель. молоко 2,5 %. слив. масло 72%. йодир. соль)	180	27,00	3,94	6,73	26,48	182,70	27,70
376	Чай с сахаром (чай черный. сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная. ржаная. дрожжи. соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	490	59,10	12,22	10,64	72,63	435,37	28,38
Обед								
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф. макарон. издел. морк. лук репч. мясо кур. масло раст. укроп зелень. йодир. соль)	250	21,00	7,00	6,47	20,89	170,28	18,20
ПР/331	Котлеты "Куриные" с соусом (мясо кур. хлеб пшен. яйцо куриное. соус- томат. пюре. сметана 15%. мука пшенич. йодир. соль)	85/25	33,00	6,40	25,96	1,74	287,39	0,70
321	Капуста тушеная (капуста белокочанная. морковь. лук репч. слив. масло 72%. томат пюре. лим.к-та. йодир. соль. мука пшенич. сахар)	130	15,00	4,08	5,14	17,33	134,49	70,41
377	Чай фруктовый (яблоко свеж) (чай черный. сахар. яблоко)	200	4,00	0,14	0,02	24,43	101,21	0,95
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная. ржаная. дрожжи. соль йодир.)	25/30	3,40	3,66	4,23	26,90	127,42	0,00
	Итого:	780	76,40	21,28	41,82	91,29	820,79	90,26
	Всего:	1270	135,50	33,50	52,46	163,92	1256,16	118,64

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ /  /