

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор Т.П.Олисова

Директор _____

Меню на " 11 " октября" 2021г
Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Обед</i>							
82	Борщ с капустой и картофелем на бульоне из мяса цыплят, сметаной	250	22,00	1,80	4,92	10,85	103,75	10,67
ПР	Цыплята жареные (голень)	90	33,00	19,63	19,97	0,04	258,07	0,64
305/136	Рис с овощами	140	14,00	3,27	11,64	32,22	247,19	0,08
349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	0,16	0,16	27,88	114,60	0,90
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	710	78,10	28,35	37,21	97,46	839,73	12,29

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 1Директор Игу

Меню на " 11 " октября" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
ПР/331	Ежики "Вкусные" , соус	60/25	31,00	5,20	17,25	11,25	225,00	0,49
204	Макаронны отварные с сыром (спагетти)	130/15	21,00	9,90	11,65	24,95	244,59	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	480	59,10	18,72	29,44	75,77	647,71	0,64
	Обед							
82	Борщ с капустой и картофелем на бульоне из мяса цыплят, сметаной	250	22,00	1,80	4,92	10,85	103,75	10,67
ПР	Цыплята жареные (голень)	90	33,00	19,63	19,97	0,04	258,07	0,64
305/136	Рис с овощами	130	12,00	3,27	11,64	32,22	247,19	0,08
349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	0,16	0,16	27,88	114,60	0,90
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной	25/30	3,40	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	710	76,40	28,35	37,21	97,46	839,73	12,29
	Всего:	1190	135,50	31,84	37,73	121,83	955,85	12,29

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Игу

Утверждаю

Согласовано