

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор: П.И.Олисова

Меню на " 10 " ноября" 2021г
Возрастная категория с 7 до 11 лет



Handwritten signature

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
Г№ 32	Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон, кисл., йодир соль)	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,60	1,25
279/333	Тефтели из говядины и свинины в соусе (мякоть свинина, говядина, рис круглый, яйцо куриное, соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир соль)	60/50	34,00	9,95	8,67	29,86	235,16	2,92
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречка, сл. масло, йодир. соль)	130	15,00	7,82	5,80	35,37	224,62	0,00
387	Напиток из с/зам ягод (компотная смесь) (св/м ягоды: клубника, слива, виноград, сахар, лимон кисл.)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83	3,84
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74	0,00
	Итого:	500	59,10	20,83	14,96	111,73	663,95	8,01
	Дополнительная витаминизация							
388	Апельсины свежие	150	26,81	0,90	0,68	4,86	54,00	90,00
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	10,29	1,75	4,73	0,86	50,75	0,00
	Итого:	168	37,10	2,65	5,41	5,72	104,75	90,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Handwritten signature

Утверждаю



МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 10 " ноября" 2021г
 Возрастная категория с 12 лет и старше



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Обед</i>							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картофель, морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир, соль, сахар, к-та лимон, мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.)	250/20	27,00	3,96	6,64	25,77	189,72	9,17
289	Рагу из ЦЫПЛЯТ (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир, соль)	40/170	43,00	13,13	17,87	21,97	302,22	1,38
377	Чай с ЛИМОНОМ (чай черный, сахар, лимон св)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99	2,85
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	730	78,10	20,74	25,06	87,32	671,05	13,40

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 10 " ноября" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			Витамины	
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
Завтрак								
Т№ 32	Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон. кисл., йодир соль)	20	2,00	0,16	0,02	0,34	2,60	1,25
279/333	Тефтели из говядины и свинины в соусе (мякоть свинина, говядина, рис круглый, яйцо куриное, соус- томат пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	60/50	34,00	9,95	8,67	29,86	235,16	2,92
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречка, сл. масло, йодир. соль)	130	15,00	7,82	5,80	35,37	224,62	0,00
387	Напиток из с/зам ягод (компотная смесь) (св/м ягоды клубника, слива, виноград, сахар, лимон.кисл.)	200	6,00	0,20	0,05	26,62	108,83	3,84
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74	0,00
Итого:		500	59,10	20,83	14,96	111,73	663,95	8,01
Обед								
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	250/20	27,00	3,96	6,64	25,77	189,72	9,17
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир соль)	40/150	43,00	13,13	17,87	21,97	302,22	1,38
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99	2,85
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир)	25/30	3,40	3,66	4,23	26,90	127,42	0,00
Итого:		730	78,40	20,91	28,77	89,85	682,35	13,40
Всего:		1230	137,50	41,74	43,73	201,58	1346,30	21,41

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ *Ищ*