

Директор _____ Т.П.Олисова

Меню на " 09 " сентября" 2021г

Директор _____

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
27	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	50	10	0,55	3,00	1,87	37,00	28,00
260	Гуляш из говядины	30/30	35	8,73	10,07	1,73	132,60	0,84
304	Рис отварной	150	12	3,81	6,11	40,01	230,31	0,00
388	Напиток из плодов шиповника	200	10	0,66	0,28	20,80	88,20	100,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	2,10	3,38	0,53	24,43	115,93	0,00
	Итого:	510	69,10	17,13	19,99	88,84	604,04	128,84
	Обед							
106/107	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/20	25,00	10,30	3,06	18,80	166,14	1,37
258	Мясо духовое (свинина)	30/150	38,00	11,58	10,49	19,73	220,05	5,35
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
	Итого:	780	78,10	25,84	14,49	87,70	609,31	14,75
	Всего:	1290	147,20	42,97	34,48	176,54	1 213,35	143,59

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
27	Салат из свежих помидор с болгарским перцем	30	6,00	0,55	3,03	1,87	37,05	16,80
260	Гуляш из говядины	25/30	30,00	8,73	10,07	1,73	132,60	0,50
304	Рис отварной	130	10,00	3,81	6,11	40,01	230,31	0,00
388	Напиток из плодов шиповника	200	10,00	0,66	0,28	20,80	88,20	100,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	465	59,10	17,24	20,01	88,78	604,28	117,30
106/107	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/20	25,00	10,30	3,06	18,80	166,14	1,37
258	Мясо духовое (свинина)	30/140	36,00	11,58	10,49	19,73	220,05	5,35
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/30	3,40	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
	Итого:	775	76,40	25,84	14,49	87,70	609,31	14,75
	Всего:	1240	135,50	43,08	34,50	176,48	1213,59	132,05

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Меню на " 10 " сентября" 2021г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 1
 Директор И.А.Родина

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста"	60	21,00	8,65	7,22	6,40	124,80	0,00
142	Картофель и овощи, тушеные в соусе	140/30	23,00	3,69	14,27	25,68	244,80	22,62
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	50	3,10	2,66	0,50	22,20	115,93	0,00
ПР	Булочка Десертная	50	9,00	2,52	2,61	17,76	174,05	0,00
	Итого:	530	59,10	17,59	24,62	87,04	719,58	22,65
	Обед							
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью	200	16,00	2,15	2,27	13,96	94,60	6,60
ПР/331	Котлеты "Куриные" с соусом	60/25	35,00	4,44	16,60	25,53	278,29	0,08
302	Каша гречневая рассыпчатая	130	12,00	7,82	5,80	35,37	224,62	1,81
646	Напиток лимонный	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20	0,15
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/20	2,60	3,10	0,47	21,96	104,43	0,00
	Итого:	660	73,60	17,65	25,16	121,25	803,14	8,64
	Всего:	1190	132,70	35,24	49,78	208,29	1 522,72	31,29

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /