

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ Т.П.Олисова



Меню на " 08 " ноября" 2021г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

*[Handwritten signature]*

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
ПР/331	Тефтели из мяса индейки с соусом (филе индейки, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус- томат, пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	90/25	33,00	1,84	1,14	4,80	200,09	0,51
204	Макароны отварные с сыром (макароны из пшен муки, сыр п'тв.45%, слив.масло 72%, йодир.соль)	130/15	21,00	8,79	10,66	33,89	267,70	0,00
376	Чай с сахаром ( чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир )	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>59,10</b>	<b>13,40</b>	<b>12,24</b>	<b>73,23</b>	<b>620,53</b>	<b>0,54</b>
	<b>Дополнительная витаминизация</b>							
388	Груша свежая	150	26,81	0,57	0,18	23,19	87,00	21,00
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	10,29	1,75	4,73	0,86	50,75	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>168</b>	<b>37,10</b>	<b>2,32</b>	<b>4,91</b>	<b>24,05</b>	<b>137,75</b>	<b>21,00</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*[Handwritten signature]*

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор [Signature]



Меню на " 08 " ноября" 2021г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Обед</i>							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., укроп зелень, йодир.соль)	250	21,00	6,76	10,38	12,64	172,12	32,26
ПР/293/331	Цыплята жареные (голень)/ Цыплята жареные/ соус (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. Соль, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	90/25	35,00	20,05	20,78	1,93	274,86	0,00
305/136	Рис с ОВОЩАМИ (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	170	16,00	4,02	13,24	38,33	289,20	3,56
377	Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,95
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>765</b>	<b>78,10</b>	<b>34,45</b>	<b>44,94</b>	<b>92,47</b>	<b>914,30</b>	<b>36,77</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature]

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

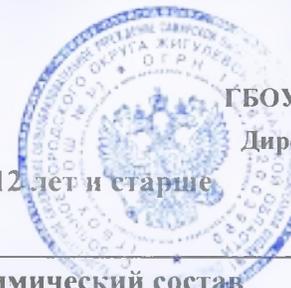
Меню на " 08 " ноября" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор [подпись]



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
ПР/331	Тефтели из мяса индейки с соусом (филе индейки, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир соль)	90/25	33,00	1,84	1,14	4,80	200,09	0,51
204	Макаронны отварные с сыром (макаронны из пшен муки. сыр п/тв.45%, слив.масло 72%, йодир.соль)	130/15	21,00	8,79	10,66	33,89	267,70	0,00
376	Чай с сахаром ( чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	2,10	2,70	0,42	19,54	92,74	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>59,10</b>	<b>13,40</b>	<b>12,24</b>	<b>73,23</b>	<b>620,53</b>	<b>0,54</b>
	<b>Обед</b>							
93	Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., укроп зелень, йодир.соль)	250	21,00	6,76	10,38	12,64	172,12	32,26
ПР/293/331	Цыплята жареные (голень)/ Цыплята жареные/ соус (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. Соль, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	90/30	36,00	20,05	20,78	1,93	274,86	0,00
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	130	13,00	4,02	13,24	38,33	289,20	3,56
377	Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,95
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/30	3,40	3,66	4,23	26,90	127,42	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>755</b>	<b>76,40</b>	<b>34,62</b>	<b>48,65</b>	<b>95,00</b>	<b>925,60</b>	<b>36,77</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1255</b>	<b>135,50</b>	<b>37,32</b>	<b>49,07</b>	<b>114,54</b>	<b>1 018,34</b>	<b>36,77</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]