

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
71	Овощи натуральные свежие (огурец порциями)	30	4,00	2,40	0,30	7,50	42,00	2,02
251	Поджарка из свинины	40/15	34,00	12,43	10,82	2,40	156,91	0,00
200	Пюре из гороха и картофеля	160	17,00	11,11	8,22	29,09	235,18	0,00
377	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	2,83
ПР	Кондитерское изделие (Вафля "Джумка")	20	3,00	1,00	4,80	12,40	96,00	0,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	8,00	2,96	0,55	24,43	115,93	0,00
	Итого:	515	70,00	30,03	24,71	91,02	708,02	4,85
	<i>Обед</i>							
25	Салат "Степной"	70	9,00	0,86	4,30	4,37	57,81	7,82
95	Рассольник домашний на бульоне из мяса цыплят, сметана, зелень	250	23,00	2,09	5,09	12,69	114,50	13,48
287/331	Голубцы ленивые из свинины и говядины в соусе	100/50	37	11,48	9,58	68,64	398,86	1,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80	0,72
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	720	78,10	18,58	19,58	142,07	820,09	23,02
	Всего:	1235	148,10	48,61	44,29	233,09	1 528,11	27,87

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю
МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
Директор Т.П.Олисова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 1
Директор И.И.Родов

Меню на " 08 " сентября " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
71	Овощи натуральные свежие	40	5,00	0,28	0,04	0,76	4,80	1,96
251	Поджарка из свинины	30/15	25,00	10,17	8,85	1,96	128,38	0,86
200	Пюре из гороха и картофеля	150	14,00	8,86	6,80	26,70	202,80	4,65
382	Чай фруктовый (смородина)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,15
ПР	Кондитерское изделие (Вафля "Джумка")	20	8,00	1,00	4,80	12,40	96,00	0,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	505	59,10	23,93	21,03	81,39	610,10	7,62
	<i>Обед</i>							
25	Салат "Степной"	60	8,00	0,86	4,30	4,37	57,81	7,82
95	Рассольник домашний на бульоне из мяса цыплят, сметана, зелень	250	23,00	2,09	5,09	12,69	114,50	13,48
287/331	Голубцы ленивые из свинины и говядины в соусе	100/50	37,00	11,48	9,58	68,64	398,86	1,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80	0,72
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/25	2,40	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	705	76,40	18,58	19,58	142,07	820,09	23,02
	Всего:	1210	135,50	42,51	40,61	223,46	1 430,19	30,64

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 09 " сентября " 2021г

Директор Ирина Владимировна

Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
27	Салат из свежих помидор с болгарским перцем	30	6,00	0,55	3,03	1,87	37,05	16,80
260	Гуляш из говядины	25/30	30,00	8,73	10,07	1,73	132,60	0,50
304	Рис отварной	130	10,00	3,81	6,11	40,01	230,31	0,00
388	Напиток из плодов шиповника	200	10,00	0,66	0,28	20,80	88,20	100,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	465	59,10	17,24	20,01	88,78	604,28	117,30
	Обед							
106/107	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/20	23,00	9,82	2,47	15,17	144,35	1,10
258	Мясо духовое (свинина)	30/140	36,00	11,38	9,98	18,32	208,95	5,05
376	Чай с сахаром	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00	0,03
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/20	2,60	3,10	0,47	21,96	104,43	0,00
338	Десерт фруктовый (яблоко)	80	9,00	0,40	0,40	9,80	47,00	8,00
	Итого:	715	73,60	24,77	13,34	80,25	564,73	14,18
	Всего:	1180	132,70	42,01	33,35	169,03	1 169,01	131,48

Заведующий производством _____

Утверждаю

Согласовано