

Утверждаю
МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
Директор Т.П.Олисова

Меню на " 07 " сентября " 2021г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
ГБОУ С (О)ОИ № 1
Директор Т.П.Олисова

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | | Витамины |
|-------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал | С, мг |
| | Завтрак | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом | 150 | 13,00 | 6,12 | 12,22 | 33,76 | 270,34 | 0,96 |
| 420/295 | Мясные изделия(биточки куриные), запеченные в тесте | 40/60 | 30,00 | 9,77 | 10,75 | 24,35 | 233,52 | 0,00 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 14,00 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 | 1,60 |
| ПР | Батон особый | 30 | 2,10 | 2,40 | 0,36 | 13,83 | 68,16 | 0,00 |
| | Итого: | 480 | 59,10 | 22,37 | 26,87 | 89,52 | 690,62 | 2,56 |
| | Обед | | | | | | | |
| 71 | Овощи натуральные свежие (огурец порциями) | 25 | 3,00 | 2,00 | 0,25 | 6,25 | 35,00 | 1,10 |
| 88 | Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью | 200 | 18,00 | 1,41 | 3,96 | 6,32 | 71,80 | 12,62 |
| 256 | Мясо тушеное (свинина) | 35/30 | 32,00 | 6,88 | 18,31 | 1,66 | 198,25 | 1,38 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 12,00 | 7,82 | 5,80 | 35,37 | 224,62 | 0,00 |
| 387 | Напиток из с/зам ягод (компотная смесь) | 200 | 6,00 | 0,20 | 0,05 | 26,62 | 108,83 | 2,83 |
| ПР | Хлеб пшеничный/ ржаной | 25/20 | 2,60 | 3,10 | 0,47 | 21,96 | 104,43 | 0,00 |
| | Итого: | 665 | 73,60 | 21,41 | 28,84 | 98,18 | 742,93 | 17,93 |
| | Всего: | 1195 | 132,70 | 43,78 | 55,71 | 187,70 | 1 433,55 | 20,49 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю
МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
Директор Т.П.Олисова

Меню на " 07 " сентября" 2021г
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 1
Директор И.И.Савицкий

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | | Витамины |
|-------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал | С, мг |
| | <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом | 230/10 | 23 | 7,02 | 12,81 | 38,82 | 299,67 | 1,01 |
| 420/295 | Мясные изделия(котлеты куриные), запеченные в тесте | 50/50 | 30,00 | 11,15 | 12,60 | 22,99 | 250,22 | 0,00 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 14 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 | 1,60 |
| ПР | Хлеб пшеничный/ ржаной | 25/25 | 3 | 2,96 | 0,55 | 24,43 | 115,93 | 0,00 |
| | Итого: | 590 | 70,00 | 25,21 | 29,50 | 103,82 | 784,42 | 2,61 |
| | <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 71 | Овощи натуральные свежие (огурец порциями) | 25 | 3,00 | 2,00 | 0,25 | 6,25 | 35,00 | 1,10 |
| 88 | Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью | 250 | 20,00 | 1,76 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | 15,70 |
| 256 | Мясо тушеное (свинина) | 40/40 | 32,00 | 12,32 | 7,81 | 2,04 | 127,72 | 1,70 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 14,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 | 0,00 |
| 387 | Напиток из св/замор ягод (компотная смесь) | 200 | 6,00 | 0,20 | 0,05 | 26,62 | 108,83 | 2,83 |
| ПР | Хлеб пшеничный/ ржаной | 30/20 | 3,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 | 0,00 |
| | Итого: | 755 | 78,10 | 28,79 | 20,27 | 107,99 | 736,60 | 21,33 |
| | Всего: | 1345 | 148,10 | 54,00 | 49,77 | 211,81 | 1 521,02 | 23,94 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ /

Утверждено
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 07 " сентября " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор И.И.Попов

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | | Витамины |
|-------------|---|---------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал | С, мг |
| 175 | Каша вязкая молочная из риса и пшена с | 150 | 13,00 | 6,12 | 12,22 | 33,76 | 270,34 | 0,96 |
| 420/295 | Мясные изделия(биточки куриные), запеченные в духовке | 40/60 | 30,00 | 9,77 | 10,75 | 24,35 | 233,52 | 0,00 |
| 382 | Какао с молоком | 200 | 14,00 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 | 1,60 |
| ПР | Батон особый | 30 | 2,10 | 2,40 | 0,36 | 13,83 | 68,16 | 0,00 |
| | Итого: | 480,00 | 59,10 | 22,37 | 26,87 | 89,52 | 690,62 | 2,56 |
| 71 | Овощи натуральные свежие (огурец порциями) | 25 | 3,00 | 2,00 | 0,25 | 6,25 | 35,00 | 1,10 |
| 88 | Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью | 250 | 20,00 | 1,76 | 4,95 | 7,90 | 89,75 | 15,70 |
| 256 | Мясо тушеное (свинина) | 40/40 | 32,00 | 12,32 | 7,81 | 2,04 | 127,72 | 1,70 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 12,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 | 0,00 |
| 387 | Напиток из св/замор ягод (компотная смесь) | 200 | 6,00 | 0,20 | 0,05 | 26,62 | 108,83 | 2,83 |
| ПР | Хлеб пшеничный/ ржаной | 25/30 | 3,40 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 | 0,00 |
| | Итого: | 730 | 76,40 | 28,79 | 20,27 | 107,99 | 736,60 | 21,33 |
| | Всего: | 1210 | 135,50 | 51,16 | 47,14 | 197,51 | 1 427,22 | 23,89 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /