

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 1
 Директор И.И.Иванов

Меню на " 06 " сентября" 2021г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	Завтрак							
23	Салат из свежих помидор с репчатым луком	25	3,00	0,27	1,53	1,14	19,42	5,86
ПР	Шницель "Золотистый" в панировке	60	27,00	7,97	9,79	11,54	168,25	0,00
204	Макароны отварные с сыром	160/15	21,00	10,83	12,74	27,29	267,52	0,19
377	Чай с лимоном	200	5,00	0,14	0,02	15,20	62,99	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	510	59,1	22,7	24,6	79,54	634,3	8,88
	Обед							
71	Овощи натуральные свежие (помидор порциями)	25	6,00	0,26	1,50	0,85	18,20	4,37
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне	200	14,00	1,19	3,93	4,87	61,00	7,90
265	Плов из свинины	30/130	31,00	12,48	9,80	34,72	277,28	1,36
389	Сок фруктовый	200	10,00	0,20	0,26	22,60	92,00	4,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/20	2,60	3,10	0,47	21,96	104,43	0,00
ПР	Плюшка "Московская"	50	10,00	4,35	3,02	28,89	161,79	0,00
	Итого:	680	73,60	21,58	18,98	113,89	714,70	17,63
	Всего:	1190	132,70	44,28	43,58	193,43	1 349,00	26,51

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ /

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 1
 Директор И.И.Рудова

Меню на " 06 " сентября" 2021г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
23	Салат из свежих помидор с репчатым луком	50	7,00	0,54	3,06	2,28	38,84	11,72
ПР	Шницель "Золотистый" в панировке	60	27,00	9,60	6,00	1,80	99,60	0,00
204	Макаронны отварные с сыром	170/25	28,00	12,37	12,85	41,99	334,75	0,20
387	Чай с лимоном	200	5,00	0,14	0,02	15,20	62,99	7,34
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	3,00	2,96	0,55	24,43	115,93	0,00
	Итого:	555	70,00	25,61	22,48	85,70	652,11	19,26
	<i>Обед</i>							
71	Овощи натуральные свежие (помидор порциями)	30	4,00	0,26	1,50	0,85	18,20	5,24
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из мяса цыплят	250	15,00	1,48	4,92	6,09	76,25	9,88
265	Плов из свинины	35/150	36,00	14,53	11,34	40,10	320,91	1,58
389	Сок фруктовый	200	10,00	0,20	0,26	22,60	92,00	4,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
ПР	Плюшка "Московская"	50	10,00	4,35	3,17	28,89	161,79	0,00
	Итого:	765	78,10	24,31	21,71	122,90	785,27	20,70
	Всего:	1320	148,10	49,92	44,19	208,60	1 437,38	39,96

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Директор Т.П.Олисова

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 1
 Директор *И.А.Р. Яковлев*

Меню на " 06 " сентября" 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
23	Салат из свежих помидор с репчатым луком	25	3,00	0,27	1,53	1,14	19,42	5,86
ПР	Шницель "Золотистый" в панировке	60	27,00	7,97	9,79	11,54	168,25	0,00
204	Макароны отварные с сыром	160/15	21,00	10,83	12,74	27,29	267,52	0,19
377	Чай с лимоном	200	5,00	0,14	0,02	15,20	62,99	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	Итого:	495	59,1	22,7	24,6	79,54	634,3	8,88
71	Овощи натуральные свежие (помидор порциями)	25	3,00	0,26	1,50	0,85	18,20	5,24
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из мяса цыплят	250	15,00	1,48	4,92	6,09	76,25	9,88
265	Плов из свинины	35/150	36,00	14,53	11,34	40,10	320,91	1,58
389	Сок фруктовый	200	10,00	0,20	0,26	22,60	92,00	4,00
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/25	2,40	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
ПР	Плюшка "Московская"	50	10,00	4,35	3,17	28,89	161,79	0,00
	Итого:	755	76,40	24,31	21,71	122,90	785,27	20,70
	Всего:	1 250,00	135,50	47,01	46,31	202,44	1 419,57	29,58

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / _____ /