

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 03 " сентября " 2021г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор И.И. Рудольф

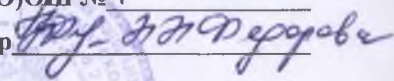
рецептура	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
71	Помидоры свежие (порционно)	25	3,00	0,26	1,50	0,85	18,20	4,37
291	Плов из птицы (цыплят) с томатом	60/170	42,00	19,95	26,66	46,67	507,15	5,19
342	Компот из свежих яблок и с/з ягод(смородина)	200	11,00	0,16	0,16	27,88	114,60	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>59,10</b>	<b>23,86</b>	<b>28,84</b>	<b>99,77</b>	<b>756,07</b>	<b>12,39</b>
	<b>Обед</b>							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	50	6,00	0,65	1,62	3,13	29,80	9,42
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью	200	16,00	6,80	7,06	19,16	167,79	4,95
251	Поджарка из свинины	30/15	25,00	7,02	20,00	1,85	214,62	0,86
312	Картофельное пюре	150	21,00	3,06	4,80	20,44	137,25	5,50
377	Чай фруктовый (вишня)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00	0,30
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/20	2,60	3,10	0,47	21,96	104,43	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>690</b>	<b>73,60</b>	<b>20,76</b>	<b>33,97</b>	<b>81,74</b>	<b>715,89</b>	<b>21,03</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1195,00</b>	<b>132,70</b>	<b>44,62</b>	<b>62,81</b>	<b>181,51</b>	<b>1471,96</b>	<b>33,42</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор  Т.П.ОлисоваСогласовано  
ГБОУ С (О)ОШ № 1Директор 

Меню на " 03 " сентября " 2021г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<i>Завтрак</i>							
71	Овощи натуральные свежие ( помидор порциями)	50	6,00	0,52	3,00	1,70	36,40	8,75
291	Плов из птицы (цыплят) с томатом	80/170	50,00	25,04	30,04	46,68	558,02	9,42
342	Компот из свежих яблок и с/з ягод(смородина)	200	11,00	0,16	0,16	27,88	114,60	0,90
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/25	3,00	2,96	0,55	24,43	115,93	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>70,00</b>	<b>28,68</b>	<b>33,75</b>	<b>100,69</b>	<b>824,95</b>	<b>19,07</b>
	<i>Обед</i>							
45	Салат из белокочанной капусты морковью	25	3,00	0,33	0,81	1,56	14,8	4,71
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	18,00	2,8	3,7	15,03	115,4	6,1
251	Поджарка из свинины	35/15	30,00	10,94	10,35	2,4	146,69	1,17
312	Картофельное пюре	150	21,00	3,06	4,8	20,44	137,25	25,8
377	Чай фруктовый (вишня)	200	3,00	0,13	0,02	15,2	62	0,3
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0
	<b>Итого:</b>	<b>725</b>	<b>78,10</b>	<b>20,75</b>	<b>20,20</b>	<b>79,00</b>	<b>592,26</b>	<b>38,08</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1275</b>	<b>148,10</b>	<b>49,43</b>	<b>53,95</b>	<b>179,69</b>	<b>1 417,21</b>	<b>57,15</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /



МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 03 " сентября " 2021г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
ГБОУ С (О)ОШ №1

Директор И.И.Иванов

рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав				Витамины
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	С, мг
	<b>Завтрак</b>							
71	Помидоры свежие (порционно)	25	3,00	0,26	1,50	0,85	18,20	4,37
291	Плов из птицы (цыплят) с томатом	60/170	42,00	19,95	26,66	46,67	507,15	5,19
342	Компот из свежих яблок и с/з	200	11,00	0,16	0,16	27,88	114,60	2,83
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12	0,00
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>59,10</b>	<b>23,86</b>	<b>28,84</b>	<b>99,77</b>	<b>756,07</b>	<b>12,39</b>
	<b>Обед</b>							
45	Салат из белокочанной капусты морковью	25	3,00	0,33	0,81	1,56	14,8	4,71
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью	250	18,00	2,8	3,7	15,03	115,4	6,1
251	Поджарка из свинины	35/15	30,00	10,94	10,35	2,4	146,69	1,17
312	Картофельное пюре	140	20,00	3,06	4,8	20,44	137,25	25,8
377	Чай фруктовый (вишня)	200	3,00	0,13	0,02	15,2	62	0,3
ПР	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/25	2,40	3,49	0,52	24,37	116,12	0
	<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>76,40</b>	<b>20,75</b>	<b>20,20</b>	<b>79,00</b>	<b>592,26</b>	<b>38,08</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1215</b>	<b>135,50</b>	<b>44,61</b>	<b>49,04</b>	<b>178,77</b>	<b>1 348,33</b>	<b>50,47</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /