

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 02 " декабря " 2021г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О)ОШ № 1Директор Т.П.Олисова

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав *			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста" (мясо кур, филе рыбы, лук репч., йодир. соль)	60	26,00	4,72	3,37	6,78	76,55
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	21,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
ПР	Булочка "Ромашка" (мука пшеничн., раст. масло, дрожжи, соль, сахар)	40	6,00	2,37	3,57	18,54	115,83
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Мандарины свежие	70	26,81	0,57	0,22	8,08	37,10
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	10,29	1,00	0,20	20,20	86,60
	Итого:	770	96,20	15,50	13,50	115,03	644,44

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Т.П.Олисова

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Г.П.Олисова

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор [подпись]

Меню на " 02 " декабря" 2021г
Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	250	21,00	7,00	6,47	20,89	170,28
ПР/331	Котлеты "Куриные" с соусом (мясо кур, хлеб пшен., яйцо курин., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	85/25	35,00	6,40	25,96	1,74	287,39
321	Капуста тушеная (капуста белокочанная, морковь, лук репч., слив. масло 72%, томат пюре, лим.к-та, йодир.соль, мука пшенич, сахар)	120	15,00	3,12	3,93	13,25	102,85
377	Чай фруктовый (яблоко свеж) (чай черный, сахар, яблоко)	200	4,00	0,14	0,02	24,43	101,21
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,10	1,52	0,62	104,43
	Итого:	730	78,10	19,76	37,90	60,93	766,16

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор Г.Н.Олисова

Меню на " 02 " декабря" 2021г

Директор Г.Н.Олисова

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста" (мясо кур, филе рыбы, лук репч., йодир. соль)	60	26,00	4,72	3,37	6,78	76,55
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)	150	21,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	3,10	3,49	0,52	24,37	116,12
ПР	Булочка "Ромашка" (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль, сахар)	40	6,00	2,37	3,57	18,54	115,83
	Итого:	500	59,10	13,93	13,08	86,75	520,74
Обед							
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	250	21,00	7,00	6,47	20,89	170,28
ПР/331	Котлеты "Куриные" с соусом (мясо кур, хлеб пшен., яйцо курин., соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	85/25	35,00	6,40	25,96	1,74	287,39
321	Капуста тушеная (капуста белокочанная, морковь, лук репч., слив. масло 72%, томат.пюре, лим.к-та, йодир.соль, мука пшенич, сахар)	100	13,00	3,12	3,93	13,25	102,85
377	Чай фруктовый (яблоко свеж) (чай черный, сахар, яблоко)	200	4,00	0,14	0,02	24,43	101,21
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/30	3,40	3,77	0,58	26,84	127,62
	Итого:	710	76,40	20,43	36,96	87,15	789,35
	Всего:		135,50	34,36	50,04	173,90	1310,09

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____